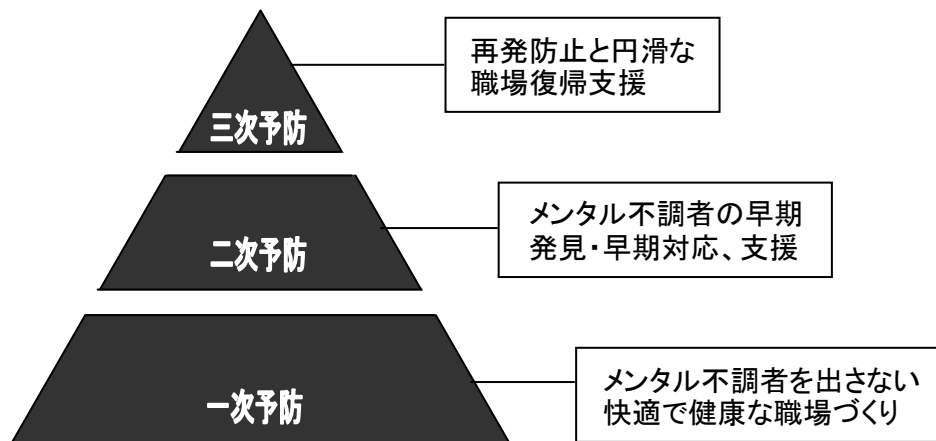


空快は

ストレスに強い 職場づくりを 目指しています

■メンタルヘルスの取り組みの考え方



■メンタルヘルスの取り組みのフレーム

| 段階 | 取り組み項目 | 課題 |
|----|-----------------------------|---|
| 一次 | メンタル不調者を出さない 快適で健康な職場づくり | <ul style="list-style-type: none"> ◎職場に共通するストレス原因を軽減 ◎労働安全衛生教育を実施する |
| 二次 | メンタル不調者の 早期発見・早期対応、支援 | <ul style="list-style-type: none"> ◎軽症の段階で、職場一丸となって不調のサインに気付く ◎上司による部下のきめ細かい勤怠管理がなされること ◎早期に本人から話を聴く場を設ける ◎3大自覚症状の確認 ◎本人の確認後、速やかに医療機関の受診を進める ◎支援機関の情報収集 |
| 三次 | 再発防止と円滑な職場復帰支援 | <ul style="list-style-type: none"> ◎職場での接し方や配慮の仕方 ◎仕事の量、質の配慮 ◎職場環境の再構築 |